



REDAKCJA NAUKOWA
SŁAWOMIR MURAWIEC | TOMASZ M. GONDEK

CZŁOWIEK W OBLICZU NIEZNANEGO

PSYCHIATRZY I PACJENCI W DOBIE PANDEMII COVID-19

AKAPIT

WYDAWNICTWO
EDUKACYJNE

TORUŃ 2020



Recenzenci naukowi:

prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Mark Krzystanek
dr hab. n. o zdr. Agnieszka Saracen prof. UTH

Redakcja naukowa:

Sławomir Murawiec, Tomasz M. Gondek

Redaktor prowadzący:

Marta Malinowska-Reich

Skład i łamanie, projekt okładki:

Trzy Słońca – Iwona Adamus www.trzy-slonca.pl

Ilustracja na okładce:

© jiris/Adobe Stock

Korekta:

Aleksandra Gmurska

© Copyright by Wydawnictwo Edukacyjne „AKAPIT” & Sławomir Murawiec, Tomasz M. Gondek
Toruń 2020

Wydawca:

Wydawnictwo Edukacyjne „AKAPIT” s.c.
87-100 Toruń, ul. H. Piskorskiej 12/23
tel. 56 648 55 53
e-mail: info@weakapit.pl

ISBN 978-83-63955-80-9

Oferta wydawnicza oraz sprzedaż internetowa: www.weakapit.pl
tel. 601 880 321

Redakcja, koncepcja graficzna publikacji:

Oficyna Wydawnicza von Velke

Spis treści

Wprowadzenie..... 7

CZĘŚĆ I. PANDEMIA, KTÓRA DOŚWIADCZA I ZMIENIA...

Rozdział 1.

Spotkanie z nieuniknionym. Postawa wobec zdarzeń, na które mamy ograniczony wpływ na przykładzie pandemii koronawirusa 13
WŁADYSŁAW STERNA

Rozdział 2.

Z pierwszej linii frontu. Jak COVID-19 wpłynął na dobrostan psychiczny osób pracujących bezpośrednio przy pandemii?..... 35
ANNA REWEKANT

Rozdział 3.

Nastolatek i COVID-19. Kryzys normatywny w nienormalnych czasach 49
MAJA KREFFT • MAGDALENA WILKOWSKA

Rozdział 4.

Monika. O wpływie izolacji na zdrowie psychiczne i fizyczne 63
TOMASZ M. GONDEK

Rozdział 5.

Cyfrowy detoks. Zagrożenia związane z (nad)używaniem technologii w dobie pandemii 81
ANNA R. SZCZEGIELNIAK

CZĘŚĆ II. DOŚWIADCZENIA PRZEZ PRZYPADKI

Rozdział 1.

Eksploatacja samego siebie oznacza depresję.

Zarówno w wyniku sukcesu, jak i porażki 109

SŁAWOMIR MURAWIEC

Rozdział 2.

Samotny okręt na falach pandemii 127

MACIEJ ŻERDZIŃSKI

Rozdział 3.

Jestem do niczego – po co żyć? 149

MARIUSZ Z. JĘDRZEJKO

Rozdział 4.

Rodziców nie ma w domu... Predykatory i mechanizmy rozwoju cyberzaburzeń –

konteksty doby pandemii 165

MARIUSZ Z. JĘDRZEJKO