

O sztuce wychowania
szczęśliwego dziecka

Anna Porczyńska-Ciszewska

O sztuce wychowania szczęśliwego dziecka

AKAPIT

WYDAWNICTWO
EDUKACYJNE

Toruń 2021

Recenzenci

dr hab. *Małgorzata A. Kuśpit*, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie

dr hab. *Katarzyna Popiołek*, prof. Uniwersytetu SWPS, Wydział Psychologii w Katowicach

Redaktor prowadzący

Marta Malinowska-Reich

Redaktor techniczny

Dawid Iwanowski

Korekta

Janina Malinowska

Projekt okładki

studio graficzne RASPBERRY.com.pl

© Copyright by Wydawnictwo Edukacyjne „AKAPIT” s.c.

Toruń 2021

ISBN 978-83-66951-28-0

Publikacja współfinansowana przez Uniwersytet Śląski w Katowicach



Wydawnictwo Edukacyjne „AKAPIT” s.c.

87-100 Toruń, ul. H. Piskorskiej 12/23

tel. 56 648 55 53, e-mail: info@weakapit.pl

Oferta wydawnicza oraz sprzedaż internetowa: www.weakapit.pl

tel. 601 880 321

Druk: Machina Druku, www.machinadruku.pl

Spis treści

Wstęp	9
Rozdział 1. Charakterystyka oraz sposoby definiowania pojęcia „szczęście”	15
Rozdział 2. Szczęśliwi rodzice to szczęśliwe dzieci	29
Rozdział 3. Miłość, więź i bliskie związki a poczucie szczęścia dziecka	39
Rozdział 4. Dotyk i jego znaczenie dla poczucia szczęścia dziecka	55
Rozdział 5. Czas „na szczęście” dziecka	67
Rozdział 6. Zabawa jako niezbędny składnik szczęśliwego dzieciństwa	75
Rozdział 7. Stres rodzinny a szczęście dziecka	87
Rozdział 8. Znaczenie granic w kształtowaniu poczucia szczęścia dziecka	101
Rozdział 9. Rola ojca w poczuciu szczęścia dziecka	121
Zakończenie	135
Bibliografia	139