

SZLACHETNE ZDROWIE...



Hygea i Panacea – boskie uzdrowicielki

Hygea i Panacea – według mitologii greckiej były córkami boga sztuki lekarskiej – Asklepiosa oraz bogini ukojenia bólu Epione. Hygea uosabiała zdrowie, a od jej imienia wywodzi się sfera medycyny odnosząca się do wpływu środowiska na zdrowie człowieka – higiena. Jej atrybut – kielich i wąż (symbol samoodnowy życia oraz uzdrowienia) stały się symbolem farmacji. Panacea uosabiała natomiast uzdrawianie za pomocą ziół i panaceum, czyli uniwersalnego środka przeciw wszystkim chorobom [1].

Piśmiennictwo

- [1] Compton MT. The Association of Hygieia with Asklepios in Graeco-Roman Asklepieion medicine. *J Hist Med Allied Sci.* 2002; 57(3): 312–329. DOI: 10.1093/jhmas/57.3.312.

Źródło ryciny: <https://www.czytelniamedyczna.pl/6548,the-cradle-of-western-medicine.html>



Śląski
Uniwersytet
Medyczny
w Katowicach

Seria wydawnicza

PROFILAKTYKA W MEDYCYNIE

Redaktorzy naukowci serii

Dr hab. n. med. Józefa Dąbek, prof. SUM, e-mail: jdabek@sum.edu.pl

Prof. dr hab. n. med. Zbigniew Gąsior, e-mail: zgasior@sum.edu.pl

Katedra i Klinika Kardiologii

Wydział Nauk o Zdrowiu

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

ul. Ziołowa 45/47

40-635 Katowice



**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
BUDŻETU PAŃSTWA**

**„DOSKONAŁA NAUKA
– WSPARCIE KONFERENCJI
NAUKOWYCH”**



REDAKCJA NAUKOWA

Józefa Dąbek, Zbigniew Gąsior

SZLACHETNE ZDROWIE...

AKAPIT

WYDAWNICTWO
EDUKACYJNE

TORUŃ
2024

Recenzenci

Prof. dr hab. n. med. Piotr Hoffman

Narodowy Instytut Kardiologii im. Stefana kardynała Wyszyńskiego
Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

Prof. dr hab. n. med. Olga Trojarska

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Redaktor prowadzący

Marta Malinowska-Reich

Redaktor techniczny

Dawid Iwanowski

Korekta

Janina Malinowska

Projekt okładki

studio graficzne RASPBERRY.com.pl

Na okładce wykorzystano motyw kwiatowy
opracowany przez Agnieszkę Nowak

© Copyright by Wydawnictwo Edukacyjne „AKAPIT” s.c.
Toruń 2024

Wydawnictwo Edukacyjne „Akapit” znajduje się w wykazie Ministra Edukacji i Nauki
wydawnictw naukowych publikujących recenzowane monografie naukowe
(poziom I, Identyfikator Wydawnictwa 67600)

ISBN 978-83-66951-55-6

Wydawnictwo Edukacyjne „AKAPIT” s.c.
87–100 Toruń, ul. H. Piskorskiej 12/23
tel. 56 648 55 53, e-mail: info@weakapit.pl

Oferta wydawnicza oraz sprzedaż internetowa: www.weakapit.pl
tel. 601 880 321

Druk: Machina Druku, www.machinadruku.pl

SZLACHETNE ZDROWIE...

Redakcja naukowa: Józefa Dąbek, Zbigniew Gąsior

Seria wydawnicza: PROFILAKTYKA W MEDYCYNIE

Wydawnictwo Edukacyjne „AKAPIT”

Toruń 2024

Spis treści

Słowo wstępne	7
CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA I ZABURZENIA LIPIDOWE	9
Zbigniew Gąsior, <i>Strategie prewencji sercowo-naczyniowej w terapii onkologicznej</i>	11
Andrzej Pająk, <i>Wzorce dietetyczne a umieralność ogólna i z powodu chorób układu krążenia w Europie Wschodniej</i>	17
Józefa Dąbek, <i>Czynniki ryzyka chorób układu krążenia w badaniach molekularnych – wyniki wstępne</i>	29
WIELOSPEKTOWOŚĆ ZABURZEŃ ODŻYWIANIA	47
Józefa Dąbek, Oskar Sierka, Karolina Stolorz, Zbigniew Gąsior, <i>Body positive, ale czy na pewno? – postrzeganie osób otyłych przez uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych województwa śląskiego</i>	49
Zofia Zdeb, Matylda Kosiorz, Kamil Mąkosza, Sylwia Dzięgielewska-Gęsiak, <i>Żywnienie zbiorowe a zapobieganie występowaniu zespołu kruchości u osób w podeszłym wieku</i>	69
Kinga Dreszer-Tkacz, Wiktoria Borowska, Krzysztof Byłok, Natalia Aleksander, Malwina Brzozowska, Jakub Radoszewski, Tomasz Czerwiec, Krystyna Stencel-Gabriel, <i>Ocena stanu edukacji rodziców w zakresie prawidłowego żywienia dzieci w okresie noworodkowym i niemowlęcym</i>	85
CHOROBY ONKOLOGICZNE	97
Kamil Mąkosza, Zofia Zdeb, Teresa Kokot, Sylwia Dzięgielewska-Gęsiak, <i>Postępowania zdrowotne w prewencji wtórnej u pacjentów z chorobą nowotworową</i>	99

Józefa Dąbek, Patryk Brasse, Julia Żerdka, Zbigniew Gąsior, <i>Co mieszkańcy województwa śląskiego wiedzą na temat czynników ryzyka rozwoju czerniaka?</i>	123
VARIA	141
Marcin Kaczmarczyk, Mateusz Mazur, Michał Mazur, Ewelina Sergiel-Błaszczuk, Włodzimierz Mazur, <i>Zakażenie wirusem zapalenia wątroby typu E – niedoceniane zagrożenie</i>	143
Jan Duława, <i>Prewencja przewlekłej choroby nerek</i>	155
Józef Drzewoski, <i>Kluczowa rola metforminy w farmakoterapii zaburzeń metabolizmu glukozy w codziennej praktyce lekarskiej?</i>	165
Józefa Dąbek, Kacper Staszkiwicz, Karolina Biernat, Zbigniew Gąsior, <i>Odwieczny problem – czyli stosowanie się pacjentów do zaleceń lekarskich. Wyniki wstępne</i>	185
Małgorzata Domagalska-Szopa, Andrzej Szopa, <i>Profilaktyka zaburzeń krążenia obwodowego u dzieci z przepukliną oponowo-rdzeniową</i>	203